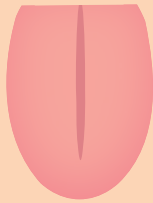


# 舌診断で体調を自己診断

●あくまでも目安であり病気を診断するものではありません

## ◎正常な状態



キレイを  
KEEP!

ピンク色でつやがある

色：淡い赤またはピンク色  
形：唇の幅より少し小さめ

白いコケが表面にうっすらとついていてほどほどに潤ってつやもある。

ダイエットなら

美肌を目指すなら



リバティ



サラ

当てはまらない

Renewal  
乳酸菌  
100億個



デ・ルー茶ストロング

お悩み 頑固な便秘  
ポッコリのお悩みに

4g×30包 定価 3,900円  
（税抜）  
テイストアップルティ

とにかくガンコな便秘なら



温・美巡茶

お悩み 女性特有の悩み  
【便秘・冷え・むくみ】を  
トータルサポート

4g×30包 定価 4,500円  
（税抜）  
テイストアップル・社仲茶・紅花



リバティ

お悩み ダイエットしたい  
代謝を上げたい  
体質改善したい方に

3g×20包 定価 3,900円  
（税抜）  
テイストアップル・シオモン・生姜



サラ

お悩み くすんだ肌  
ドロドロ血液に  
なりたくない方に

4g×30包 定価 4,500円  
（税抜）  
テイストなた豆・ルイボス

舌診断でベストチョイス

舌全体が厚い苔に覆われている  
【胃腸が悪い・食べ過ぎ】



おすすめは  
リバティ



<原因>●食べ過ぎや飲みすぎ  
●水分代謝が悪い

色が薄く白っぽい  
【気と血の不足】



おすすめは  
リバティ



おすすめは 温・美巡茶



<原因>●栄養やエネルギーが  
不足している  
●疲れがたまっている

舌のフチに  
ギザギザの歯形が付いている  
【余分な水分がたまっている】



おすすめは  
リバティ



おすすめは 温・美巡茶



<原因>  
●カラダが冷えている  
●冷たいものを飲みすぎている

裏側の血管が黒っぽい  
【瘀血の状態】



おすすめは  
リバティ



おすすめは 温・美巡茶



<原因>  
●血のめぐりが悪い  
●疲れがたまっている

表面に亀裂がある  
【栄養&潤い不足】



舌の色は？

おすすめは サラ  
□舌の色が赤い  
□舌の色が普通～白い  
おすすめは リバティ



<原因>●過度な体力低下  
●「血」の不足

厚みが薄くて全体的に細い  
【栄養&水分不足】



おすすめは  
サラ



<原因>●栄養や水分が不足している  
●過度な疲労がたまっている

黄色い厚い苔  
【カラダに熱がこもっている】



おすすめは  
サラ



<原因>●胃腸が弱っている  
●味が濃い食事

苔がないもしくは地図状  
【胃腸が弱っている】



おすすめは  
サラ



<原因>●辛い食事  
●味が濃い食事  
●油っこい食事